

2026



Vinter- og vårprogram

Gi ditt bidrag!
Bankgiro
på midtsiden

www.turforening.no

VINTER OG VÅR 2026

ARRANGEMENTER

Hele året

TRIMKASSER

side 7

Hver onsdag hele året

ONSDAGSTUREN

kl. 10.00 fra Taverna

side 7

1. februar

KOM DEG UT DAGEN

side 8

19. februar

HODELAMPERENN

Solan Gundersens Vinterleker

side 8

15. mars - 15. mai

VÅRYR

side 8

15. mars - 25. april

TRE PÅ TOPP VINTER

side 8

15. mars

**FAMILIESKIDAG MED
SPORTSANDAKT**

side 9

28. mars - 29. mars

BREISJØSETER

- 2 dager

side 9

1. april

RØDALEN PÅ SKI

Påsketur

side 10

11. april

**RENDALEN –
SØMÅDALEN**

side 10

13. april - 25. april

**SÅ PLUKKER VI
LITT SØPPEL**

side 10

3. eller 10. mai

TREKKFUGLER

side 11

11. mai

TI PÅ TOPP 2026

side 11

14. mai

TI PÅ TOPP

- fellestur Aumåsen

side 11

17. mai

**FLAGGHEISING PÅ STEN
OG HAUSTÅSBUA**

side 12

24. mai

TI PÅ TOPP
- fellestur Bjørnåsen

side 12

31. mai

INGEBORGS Plass

side 12

VINTER OG VÅR 2026

SERVERINGSSTEDER OG HELGAS LØYPE

4. januar

**ØSTKJØLEN
ALLMANNSTUA**

11. januar

**ØSTKJØLEN
ALLMANNSTUA**

18. januar

**ØSTKJØLEN
ALLMANNSTUA**

25. januar

**ØSTKJØLEN
ALLMANNSTUA**

30. januar

**ØSTKJØLEN
TYLLDALSBUA**

1. februar

**ØSTKJØLEN
ALLMANNSTUA**
Vi feirer 45 år

8. februar

**ØSTKJØLEN
ALLMANNSTUA**

15. februar

**VIDSYN
HØGÅSEN - PLASSEN**
Hos Tove og Jan Sagplass

26. februar

**ØSTKJØLEN
ALLMANNSTUA**

Vinterie uke 8 og 9

ALLMANNSTUA
Åpent fra torsdag
19. februar tom 1. mars

8. mars

**HAMNDALEN
- NØRENGVANGEN**

11. mars

TYLLDALSBUA
Midtukeåpent
11.30- 14.00

15. mars

ALLMANNSTUA
Familieskidag og
sportsgudstjeneste

22. mars

**ØSTKJØLEN
ALLMANNSTUA**

Palmesøndag 29. mars

**SJØBU
HAUSTDALEN**
Fam. Ketil Gjermundshaug

29. mars - 5. april

**ALLMANNSTUA
ÅPEN HELE PÅSKA**

12. april

ALLMANNSTUA
Sesongavslutning



= Fullmåne



= Alvdaal Badstuelaug
har åpen og gratis
badstue på Kattmoen





Sporil i sving i morgentimene ved Allmannstua

Alvdal Turforening ønsker velkommen til en ny vinter - og vårsesong i 2026

Alvdal Turforening fyller 45 år den 31. januar. Vi legger ikke opp til noen spesiell markering, vi ønsker oss et godt turår med masse aktivitet og gode snøforhold. Friluftsliv er Norges fremste fritidsaktivitet og har noe for alle, uavhengig av forutsetninger og forkunnskaper.

Vi i Alvdal Turforening vil markere året med en rekke tilbud og aktiviteter gjennom hele turåret på linje med vi har de siste årene. Vi anbefaler spesielt våre turbuer som kan benyttes til dagsbesøk eller overnatting, Eiemokoia og Tylldalsbua. Sommeren 2026 planlegger vi bl.a. å kunne presentere «Tronsvanglia Turområde»

Snøen har denne vinteren virkelig latt vente på seg, helt på linje med i fjor

vinter. Pr. 19. desember når dette skrives, har det kommet litt snø. Forholdene for desember så langt har vært dårlig, mye regn og vind. Det er meldt kaldere vær, og vi håper at vi endelig er i gang med vintersesongen 2025-2026.

Vi har lagt ned mye ressurser med å vedlikehold, rydde og utbedre flere flaskehalsen i skiløypenettet vårt som er på 183 km totalt. Så sant været er med oss lover vi flotte skiløyper til over påske. Følg løypemeldinger på appen sporet.no, facebook eller turforening.no.

Nytt i år er at den tidligere appen på mobil «Skisporer» blir erstattet av appen «Sporet» Funksjonen er den samme, den viser hvor og når skiløyper er kjørt. Det nye i appen er at det også kan legges inn nye relevante løypemeldinger. Appen koster kr 149 pr. år. For oss som

kjører løyper sparer vi leiekostnad av GPS'er som har kostet 12 000 kroner hvert år. Nå kan vi bruke disse pengene til oppkjøring av skiløyper!

Årsmøtet for 2025 den 25. november på Gaia senteret ønsket at det kommende året skal fylles med aktivitet på linje vi har hatt de siste årene. Det er selvsagt lettere å få til gode aktiviteter i sommersesongen. Vi prøver etter beste evne å ha et variert program som gjelder alle aldersgrupper. I 2025 var vi veldig fornøyd med å ha laget et sykkelkart med 28 forslag i Alvdal og omegn. For noen år siden laget vi et tur- og vandrekart for Alvdal. Vi ønsker oss tilbagemelding på begge produktene.

Vår hovedoppgave er og blir oppkjøring av skiløyper. For hyttefeltet i Gardvikåsen og Haustdalen er det gjort avtale om oppkjøring med snøscooter utenom høytidene. SPORIL vil preppe ved store snøfall og til vinterferien og

påskan. Barmarksesongen er også viktig og gleder mange med stor deltakelse i blant annet mange selvbetjeningstiltak som Stolpejakten, Trimpoeng og Ti på topp.

Vår økonomiske ryggrad er og blir en stor og aktiv medlemsmasse samt bidragsytere til skiløyper og løype-maskina vår SPORIL. Årsmøtet vedtok å ikke øke medlemskontingenten, den ble økt på årsmøtet høsten 2024. Vår virksomhet har også opplevd en stor kostnadsøkning på kjøp av varer og tjenester. Det er selvsagt mulighet til å betale inn ekstra til vår virksomhet sommer som vinter og vi ber om at alle brukere er med på å bidra økonomisk.

Vi ønsker alle fine opplevelser i skog og mark i 2026 og med mottoet «Alltid noe å glede seg til med Alvdal Turforening».

Styret Alvdal Turforening

Styret

Johan Ragnar Eggen, leder

Tlf.: 958 73 907

Arne Helge Dahlen, nestleder

Tlf.: 413 17 533

Marit Grøtting, styremedlem

Tlf.: 901 21 351

Anita Nerli, styremedlem

Tlf.: 906 67 912

Bjørn Langleite, styremedlem

Tlf.: 982 55 965

Nina Skovro Enget, varamedlem

Tlf.: 412 49 147

Hans Einar Utgard, varamedlem

Tlf.: 913 08 106

Medlemskontingenten

Barn (under 17 år): kr 100,-

Voksne: kr 500,-

Familie (barn under 21 år): kr 900,-

Bankkontonummer: 1895.44.22050.

VIPPS: 548833

Bankgiroblankett finner du i midten av dette programmet. Napp forsiktig ut midtsiden så har du giroblanketten.

Kvitteringen gjelder som bevis.

Org. nr.: 983 987 903 - Enhetsregisteret og Frivillighetsregister Brønnøysund. Garostandel i Norsk Tipping.



Skiløyper i uka

Alvdal Turforening preparerer et løypenett på hele 183 km (se appen «Sporet») etter et bestemt ruteopplegg. I tillegg kommer løyper i hytteområdene i vinter- og påskeferien. Normalt starter løypeprepareringen fra kl. 07.00. Det kjøres ikke løyper når det er kaldere enn minus 20 grader på Steimoegga, selv om det er mildere i høyden.

Mandag og tirsdag prøver vi å holde et lavere aktivitetsnivå, for å spare ressurser. Plassen og Østkjølen vil bli preppa ved store snøfall. Lysløypa på Steimoegga Idrettspark blir kjørt både mandag og onsdag ved behov, for både klassisk- og skøytespor.

Onsdag: Måna - Hamndalen
-Strømmen - Savalen.
Evt. lysløypa på Strømmen ved behov.

Torsdag: Plassen/Åsan rundt
+ Finnbudalen

Fredag: Østkjølen

I tillegg til vanlig spor prepareres det for skøyting slik: Lysløypa, Steimoegga, Tronsvangen, Sjulhusvangen - skøytetrase opp til Allmannstua fra Sjulhusvangen.
Se appen «Sporet» som har detaljer om alle løypene.

Se vårt løypekart på sporet.no.
Lysløypa på Steimoegga skal framstå i preparert stand i perioden mandag til fredag. Lyset er tent til kl. 22.00.



Helgas løyper i hytteområdene

Hver helg prepareres det kun 1 løype og det er kun denne som blir prioritert for preparering gjennom helga, se side 3.

Det kjøres opp løyper i hytteområdene Savalen, Gardvikåsen, Haustdalen, Sølndalen med flere fra vinterferien og utover.

Oversikt over "Helgas løype" og "serveringstilbud" finner du på side 3.

Åpningstider for serveringsstedene:

Januar/februar: 11.30 - 15.00.

Mars/april: 11.30 - 16.00.



Vær- og føremeldinger

Opplysninger om løypepreparering kan du finne på turforening.no, sporet.no og på vår Facebook side.

Temperaturen på Allmannstua:
Send sms "002285 s 2560" til 26177 og få temperaturen på mobilen omgående. Ellers vises det til løypemeldinger på turforening.no og vår Facebook side. Det jobbes med elektroniske gradstokker på noen sentrale steder i løypenettet.



Driftsoperatør

Olav Magne Samuelshaug,
tlf.: 950 46 371.



VINTER OG VÅR 2026

ARRANGEMENTER OG TILTAK

Turveg for ALLE til Høgåsen. Foto: Bjørn Langleite

Fysisk gradering av årets turprogram er markert slik:

*** Lett ** Ganske lett *** Middels **** Litt krevende ***** Krevende**

1. Trimkasser*

Hele året

Det er som kjent satt ut en rekke turkasser på ulike steder og topper i Alvdal. I november har vi opptelling og trekning av premier for de siste tolv månedene, blant alle som har skrevet seg opp på trimkasser. Det er både helsefremmede og ikke minst trivelig å besøke ei trimkasse. Tiltaket er i samarbeid med Alvdal Helselag.



2. Onsdagsturen*

Hver onsdag kl. 10.00 fra Taverna

Samarbeidsprosjekt med Alvdal LHL, Alvdal Pensjonistforening, Alvdal Revmatikerforening, Alvdal Helselag og Alvdal Turforening. I onsdagsturen opplever du både å få litt god trening og ikke minst mulighet til å treffe mange hyggelige turgåere under kaffen. Det settes stadige rekorder i Onsdagsturen, og vi anmoder om at enda flere tar turen - sommer som vinter.



3. KOM DEG UT DAGEN** - med litt bursdagsfeiring

Søndag 1. februar

Den tradisjonelle **KOM DEG UT DAGEN** avholdes i år for 20 gang. Det er KOM DEG UT DAGEN både vinter og høst, og det var DNT som startet med tiltaket. Den 31. januar fyller Alvdal Turforening 45 år. Vi har servering på vanlig måte på bursdagen vår, blir det greit vær så vil ha en natursti også. Turnsacks fra Spar. Trenger du skyss dit med snøscooter så fikser vi det.



4. Solan Gundersens Hodelamperenn *

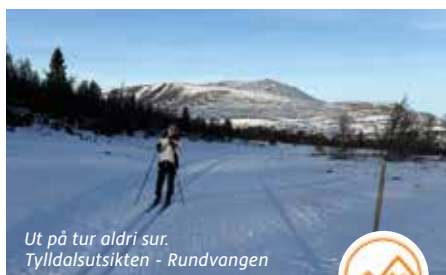
Torsdag 19. februar

I god tradisjon har vi det tekniske ansvaret for hodelamperennet under årets Solan Gundersens Vinterleker (19. februar tom. 23. februar). Rett etter åpningssermonien og et flott fyrverkeri i Sandeggbakken, arrangerer vi hodelamperennet ca. kl. 19.00. Gratis påmelding i teltet i Sandeggbakken. En liten runde på jordet, husk å ta med hodelampe! Servering i teltet.

5. VÅRYR *

15. mars til 15. mai

Kom i vårform med å delta i **VÅRYR**. Alltid deilig med vår og lengre dager. **VÅRYR** er et selvbetjeningstiltak hvor en kan velge mellom 20 ulike turmål. Oppnår du 166 poeng eller mer er du med i trekning av 3 gavekort med en verdi på kr 600 hver. Du må registrere deg via **Trimpoeng** appen. Her søker du på Alvdal og «Våyr 2026». Deltakeravgift kr 230.



6. TRE PÅ TOPP - vinter ***

15. mars til 25. april

Høgåsen 991 moh, Kvitvola 1248 moh og Kinsesåsen 963 moh. Fin trening til sommerens TI PÅ TOPP. Registrer deg via **TRIMPOENG** appen - Søk «Vinter og vårturer Alvdal 2026». Meld fra på alvdal@turforening.no når du er ferdig,



Fra Breisjøseter tur i 2025 på vei mot Sollia.

og vi trekker ut 2 gavekort med verdi på kr 300 blant de som har deltatt.

7. Familieskidag på Allmannstua ** - med sportsandakt

Søndag 15. mars

Presten i Alvdal, Jan Øyvind Lien-Erlandsen vil gjerne avholde sportsandakt på Allmannstua, slik som sine forgjengere. Vi håper på godt vær og gode skiløyper, noe som det ofte er i mars måned. Foruten Sportsandakt har vi natursti og tursnacks fra Extra. Det blir lek i bakkene, vi håper på gode forhold.



8. Breisjøsetra med hyggelige turfolk ***

Lørdag 28. og palmesøndag 29. mars

Turleder: Johan Ragnar Eggen,
mobil: 958 73 907.

Påmelding fra 1. februar til turleder. Tradisjonell og meget trivelig tur som har gått i alle år. Du kan gå inn til Breisjøsetra selv, eller vi går inn sammen fra avtalt sted. Du kan også få skyss inn med beltebil. I flere år nå har vi gått inn fra Sollia, alternativt Søndalen for den som vil det. Hyggelig middag og sosialt lag utover kvelden. Valgfri rute hjem søndag. Breisjøseter Turisthytte fikk innlagt WC anlegg sist høst – noe som vil glede alle turgåere. Medarrangør: Hadeland og Hamar Turforening.

9. Påsketur gjennom Rødalen**

Onsdag 1. april (ingen aprilspøk...!)

Turleder: Johan Ragnar Eggen, mobil: 958 73 907.

Påmeding: Hos Alvdaal-Tynset Sport eller direkte til turleder.

Tradisjonell skitur gjennom flotte Rødalen. Avreise med fellestransport fra Alvdaal og Tynset. Start ved Stubbsjøen, herfra litt motbakke opp til Jervheim hvor vi har saftstopp. Herfra går vi i oppkjørte spor til Søgårdvangen hvor vi kviler ut. Videre på lange flater gjennom dalen, er det bra med snø så det blir godt å gå. Siste etappe opp mot Gardvikåsen, og stopp ved den flotte gapahuken. Herfra transport hjem. Turens lengde er på ca. 18 km.



Fra sørsiden av Glofökkampen fra turen i 2017, kjempeutsikt mot Sølnsjøen og Femunden

10. Rendalen - Sømådalen på ski ****

Lørdag 11. april

Turleder: Johan Ragnar Eggen, mobil: 958 73 907.

Påmelding senest torsdag 9. april kl. 18.00 til turleder.

Dette er en skikkelig flott skitur på 34 km, med varighet på ca. 7-9 timer i rolig tempo. Utsikten underveis er kjempebra. Snøscooter løype Søvollen

- Skjellåvollen ved Sølna. Herfra går vi i slak motbakke mot Gloføken (går på sørsia) og ned til Johnsgard Turistgard hvor vi får middag ved ankomst. Vi har gått turen flere ganger før, siste gang var i 2017. Turen ble avlyst i fjor pga. dårlige snøforhold. Høydeforskjellen på hele turen er liten. Ta med vindtett tøy av alle slag, rikelig med mat og drikke og godt preparerte ski. Transport organiseres ut fra antall deltakere.



Jenny og Julie tok initiativ i 2024

11. Så plukker vi litt søppel

Periode 13. april - 25. april

Etter en ide i fjor fra Jenny fra Alvdaal (snart 9 år), inviterer vi også i år til en selvbetjent organisering av søppelplukking rundt omkring der du bor i Alvdaal. I samarbeide med FIAS kan du hente søppelsekker i resepsjonen i Alvdaal Kommune. Ferdig plukket søppel legges i en tilhenger som står på utsiden av kommunehuset.

Send oss gjerne noen bilder når du er i gang. Vår formålsparagraf: Alvdaal Turforening har som formål å fremme tur- og friluftaktiviteter i bygda vår, samtidig som vi vil verne om natur og miljø.

Fra Ti på topp tur i juli 2025, langt til fjells. I området her var det mange gårder i Alvdal som beitet med sau. Lengst bak kan du skimte Sølnekletten.



12. Trekkfugler *

Søndag 3. eller 10. mai (ser an våren)

Oppmøte: Aukrustsenteret kl. 14.00.

Fagmann: Bjørn Pettersen, mobil: 909 67 904.

Litt avhengig av hvor langt våren er kommet, men vi håper å kunne reise opp til Strålsjøen hvor vi ofte ser trekkfugler. Tradisjonell vårtur i forhåpentligvis god vårtemperatur. Kaffeservering.

13. Ti på topp 2026 **

Fra 11. mai

I år for 45 gang og topp nr 450! Vår store turklasikker sammen med 2 dagers tur til Breisjøseter. En av de store fordelene med tiltaket er at en blir bedre kjent i bygda vår og i fjellregionen. Materiell kan kjøpes fra mandag 11. mai på Alvdal Bok- og Papirhandel.



*Siktskive på Store Sølnekletten 1827 MOH
- En nydelig tur i flott vær*

14. Ti på topp - fellestur til Aumåsen **

Torsdag 14. mai. Kristi Himmelfartsdag

Turleder: Bjørn Langleite, mobil: 982 55 965

Avreise: Steia ved banken kl. 10.30. Biltur til Auma. Herfra starter turen. Gode stier i omådet. Ved bilbommen henger vi opp litt info om hvor det er lettest å gå til toppen. Vi henger ut skilt

og tang, og **TI PÅ TOPP 2026** er i gang!
Fin topp er dette, ta med egen niste og kaffe. Vi gleder oss!



15. Flaggheising på Sten og Hauståsbua **

Søndag 17. mai

Presis kl. 08.00 blir flagget heist på Sten 905 moh og på Hauståsbua. Ta med egen kaffe og niste.



16. Ti på topp - fellestur til Bjørnåsen **

Søndag 24. mai

Avreise: Steia kl. 10.30.

Turleder: Johan Ragnar Eggen,
mobil: 958 73 907

Vi kjører til vinterparkeringa på Sjulhusvangen. Herfra går vi på god sti hele turen opp til toppen av Bjørnåsen.

Fin skogstopp med god utsikt, skilt og tang settes ut. Dagens niste tar vi på trappa til det gamle legendariske serveringsstedet Homla, som ligger like ved. Retur til starten, en kosetur på 3-4 timer i rolig tempo, som passer for alle.



17. Ingeborg Plass ***

Søndag 31. mai

Den gamle Brandvoll Folkesti har fått seg en skikkelig oppussing. Nye skilt er satt ut, postkassene har fått ny maling og terrenget er ryddet en god del.

Ingeborg Plass er et sted litt oppe i lia ovenfor Brandvålsveien, der flere deler av stien merkes. Plassen er oppkalt etter Ingeborg Holmen, som var mangeårig leder i Brandvoll Helselag, som nå er fusjonert inn i Alvdal Helselag.

Vi har en liten markering kl. 11.30 ved Ingeborg Plass, det blir merket fra Brandvålsveien. Ikke langt å gå, under 1 km men kun motbakker! Det blir utdelt materiell fra Nasjonalforeningen for Folkehelse, Alvdal Helselag.

Det er Alvdal Helselag som «eier» Brandvoll folkesti, den inngår i det store turnettet på Østkjølen som vi har ansvar for.





Foto: Brit Iren Stormoen



Solan Gunderesen hadde den store æren av å åpne Stolpejakten 2025 ved Huset Aukrust.

Ti på topp 2026

- for 45. gang og topp nr 450!

1. Aumåsen	828 moh
2. Bjørnåsen	922 moh
3. Kjemsjøfjellet	1130 moh
4. Lomnesvola	1051 moh
5. Nordkletten	1086 moh
6. Håneskletten	1219 moh
7. Finstadkletten	981 moh
8. Rundhøa	1421 moh
9. Gråvolan	1232 moh
10. Svartfjellet	1213 moh

Mange av toppene er relativt enkle å bestige, bestig 9/10 topper (50 poeng) for å være kvalifisert til å få diplom. 5 topper (25 poeng) for de yngste og eldste.

Gavetips! Nå kan du kjøpe Ti på topp gavekort på Alvdal Bok- og papirhandel kr 400 eller kr 600. Løses inn mot Ti på topp klippekort.

Smakebiter av diverse turer og tiltak sommeren – høsten 2026

- **TRIMPOENG** - 15. juni - 31. oktober
- **STOLPEJAKT** - 50 stolper
- 30 års jubileum av turvegen I Øykletten
- Kveldstur over Kvitvola
- Åpning av Tronsvanglia Turområde
- Botanikk tur i Tron
- Flere Fellesturer **TI PÅ TOPP**
- Info hefte om alle kultur- og naturstier i Alvdal.
- Åpning av flere mindre turbruer i Tronsvanglia
- Oktoberfest med servering i tre ulike turbruer
- Panoramautsikt med oversikt over topper fra Tylldalsutsikten



Oppkjørte løyper med Sporil stopper ved Stråsjøen i Sølndalen. Foto: Johan Ragnar Eggen

Stort og smått...

Innspillkassa på Allmannstua

Kom med ting du har på hjertet - stort eller smått. Kassa står i vindfanget.

Betaling på Allmannstua eller de andre serveringsstedene:

Betal gjerne med VIPPS, men kontanter går fint. Prisene er uendret siden i fjor.

Breisjøseter Turisthytte

Har åpent 13.mars til 6. april.

Tlf.: 62 49 39 17. Alltid flott tur hit, vinter som sommer.

Tylldalsbua

Er åpen for alle hele året. Legg igjen noen kroner ved overnatting eller ved oppfyring og bruk av gass. Gi beskjed til vaktmester for overnatting.

Vaktmester: Audun Eggset, mobil: 900 76 290.

Eiemokoia

Nøkkel kan leies hos St1 Alvdal hele året.

Hauståsbua

Alltid åpen! Mulighet for oppvarming inne eller ved bålpanna.

Hunder i skiløypa

Er tillatt, men husk å kaste ut hundemøkka fra løypa og ikke la hunden gå i sporene rett etter at SPORIL har kjørt!

Transport til Allmannstua

Vi kan frakte deg opp med snøscooter ved behov. **Kontakt:** Olav Magne Samuelshaug, mobil: 950 46 371.

Grasrotandel

Du kan støtte oss økonomisk når du spiller hos Norsk Tipping. Gjøres på nett eller hos din kommisjonær.



Stormønssetra i Aumdalen. Deilig med kvile etter å ha gått 7 km fra Brennakkmoen

Alltid noe å glede seg til med ALVDAL TURFORENING

Samarbeidspartnere



JONSTAD AUTO AS



Granrud Bilverksted A/S

Alvdal Takst as



Skiløypesponsorer

